

Cura+ Sexual Healing Foundation



Propaganda van Unaid, het agentschap van de Verenigde Naties voor de wereldwijde bestrijding van hiv en aids. Unaid denkt de aids-epidemie tegen 2030 wereldwijd te kunnen stoppen.

Ik sprak hierover met Dudley Ferdinandus, voorzitter van Cura+, de Sexual Healing Foundation van Curaçao, en al meer dan 25 jaar hiv/aids-vrijwilliger en theoloog, en met Mario Kleinmoedig homorechtenactivist, socioloog en bestuurslid van Cura+. Het was een informatief, leerzaam en

prettig gesprek en ik vond het ook uiterst shocking te vernemen hoe weinig de overheid doet en omgaat met het sociale en mentale aspect van de Curaçaose mensen die hiv-geïnficeerd zijn geraakt. En vooral wat het effect voor de betrokkenen is, nadat zij hebben gehoord dat zij besmet zijn en wat dit voor hen eigenlijk betekent.

Door YVONNE WOLTHUIS-OLF

Hiv/aids is aantoonbaar de meest verwoestende ziekte die de mensheid ooit heeft gekend. Ondanks de waarschuwingen heeft men overal in de wereld te traag en inadequaar op de ziekte gereageerd. Racisme, homofobie, sekse-ongelijkheid, en grote armoede hebben een uiterst negatief effect gehad op de pogingen de ziekte onder controle te krijgen. Meer dan zestig miljoen mensen zijn hiv-geïnficeerd en de ziekte heeft meer dan 22 miljoen slachtoffers geëist. Dat staat gelijk aan zeventuizend aanslagen op het World Trade Center. Het becijferen van deze epidemie is een uiterst deprimerende onderneming.



Het logo van Cura+ Sexual Healing Foundation.



Diploma-uitreiking aan hulpverleners met Dudley links.



Een poster voor de Curaçao Pride-week.

Dudley vertelt dat de organisatie tien jaar geleden vanuit Fundashon Orguyo Kòrsou (Foko) als werkgroep is begonnen, ook omdat er nauwelijks plek en aandacht was voor gay-mannen om ergens counseling te krijgen en zij ook nergens terecht konden. Voor preventie is geen beleid en als gevolg hiervan is er ook geen financiering, vertelt Mario die eveneens aangeeft dat landen als Haïti, de Dominicaanse Republiek en zelfs Sint Maarten een voorgeschreven preventiebeleid hebben.

Op Curaçao is er geen geld om campagnes gericht op hiv-preventie te voeren. Daarom doet Cura+ alles vrijwillig, met af en toe een donatie. De organisatie geeft informatie aan begeleiders van buurthuizen en dan nog een uitgebreide groep mensen die opgeroepen kunnen worden. Hiv-patiënten lopen tegen veel vooroordelen aan. Hiv-medicijnen worden wel vergoed door de Sociale Verzekering-bank (SVB), maar bijvoorbeeld niet door alle particuliere verzekeringen. Het eigen risico bij een particuliere verzekering is 250 gulden en de maandelijkse kosten zijn circa 800 gulden, vertelt Dudley. Dit is een groot probleem dat voor veel mensen niet is op te brengen.

Dudley en Mario maken zich terecht zorgen over het gedrag van jongeren. Zij vinden een gedragsverandering noodzakelijk. Dat kan door middel van informatie, workshops, ook op scholen. Het onderwerp zou zelfs deel uit moeten maken van het onderwijsaanbod. „In Seru Fortuna hebben we een pilotproject gedaan”, vertelt Dudley, „om anoniem via een rapid-test binnen één minuut een uitslag te krijgen of je positief of negatief bent. Dat pilotproject moest stoppen omdat er geen geld

meer beschikbaar werd gesteld. Vijf jaar geleden was er een seksueel overdraagbare aandoeningen (soa)-kliniek. Ook daarvan werd de subsidie opgezegd. Als mensen medicijnen krijgen, is het belangrijk dat zij leren omgaan met het slikken ervan, en bijvoorbeeld niet voortijdig stoppen met het gebruik.” Mario: „Mensen moeten getraind worden. Ook een belangrijk punt is de condoomdistributie. Dat is enorm belangrijk. Curaçao moet investeren in directe zorginterventies juist nu vanwege de alsmat oplopende armoede en ook met de huidige Covid-19-situatie. Preventie begint en eindigt in de wijken”, zegt Dudley. „Daarom zijn we in twaalf wijken begonnen met informatie en ook workshops. We willen de onzichtbare zichtbaar maken. Gemiddeld komt er elke twee tot drie dagen een nieuwe patiënt bij.”

In het begin van de jaren 80 van de vorige eeuw was aids nog een voetnoot in de medische

mensen kent en voelt. Voor hem is het nu het jaar van actie. „Er moet echt iets gebeuren want als we niets doen, zou het niet ondenkbaar zijn dat er per jaar 100 besmettingen bijkomen. De mens blijft mens en een seksueel mens.” Als counselors van Cura+ zeggen Mario en Dudley dat er meer rapid-tests en condooms nodig zijn. „We moeten de boodschap naar buiten blijven brengen, vooral naar jongeren toe, en praten over hoe omgegaan moet worden met zichzelf en seksualiteit. Dat is enorm belangrijk. Curaçao moet investeren in directe zorginterventies juist nu vanwege de alsmat oplopende armoede en ook met de huidige Covid-19-situatie. Preventie begint en eindigt in de wijken”, zegt Dudley. „Daarom zijn we in twaalf wijken begonnen met informatie en ook workshops. We willen de onzichtbare zichtbaar maken. Gemiddeld komt er elke twee tot drie dagen een nieuwe patiënt bij.”

In het begin van de jaren 80 van de vorige eeuw was aids nog een voetnoot in de medische

handboeken, maar inmiddels houdt een hele generatie wetenschappers, ontwikkelingswerkers, activisten en academici zich met de ziekte bezig. Van een ziekte van 'homoseksuelen in San Francisco' en Afrikanen die door een grotendeels homovriendelijke en racistische wereld werden genegeerd, is het nu een zorg geworden van de internationale wereld dat zowel in het Noorden als het Zuiden op het hoogste niveau wordt besproken. De ziekte is waarschijnlijk het meest onderzochte medisch en sociale probleem ter wereld, het thema van internationale conferenties waar duizenden mensen op afkomen. Na jaren van passiviteit staat aids eindelijk op de agenda van internationale topconferenties van de G-8. De roep om genezing door hiv-geïnficeerden, patiëntenorganisaties, artsen, onderzoekers en bedrijven is in de Verenigde Staten duidelijk gehoord. Zowel de overheid, het

National Institute of Health (NIH), als private organisaties zoals the Foundation for Aids Research (amfAR) stellen specifieke fondsen ter beschikking voor het onderzoek naar een genezing van de hiv-infectie. Specifieke congressen worden georganiseerd en tijdschriften opgericht. In 2016 heeft het Europese Geneesmiddelenagentschap EMA een combinatie van antiretrovirale middelen geregistreerd voor toepassing als PrEP, het preventiegeneesmiddel tegen hiv. In diverse landen wordt PrEP vergoed. De prijs in Nederland is gedaald van 536 euro per maand in 2016 tot 48 euro per maand begin 2018. De prijs van het medicijn zou op Curaçao dus ook niet te hoog mogen zijn.

In 2017 hebben onderzoekers van het Academisch Medisch Centrum (AMC) in Amsterdam een uitgebreide studie gedaan, met opvallende uitkomsten. 'Veerkrachtig oud worden met hiv', noemt onderzoeker Judith Schouten haar drijfveer om dit onderzoek te doen. Onderzoekers van het AMC hebben, samen met de GGD Amsterdam en Stichting Hiv Monitoring, de afgelopen jaren naar dit vraagstuk gekeken. Dat kan nu, want het aantal hiv-geïnficeerde vijftigplussers groeit snel. „Nu zijn het er ongeveer 3,6 miljoen wereldwijd en dat aantal neemt verder toe de komende jaren”, zegt Schouten. Zij en haar collega-onderzoeker Katherine Kooij zijn op 27 januari 2017 gepromoveerd op onderzoek naar hiv en verouderen. Deze studie leverde een schat aan gegevens op. Schouten keek naar hart- en vaatziekten, de bloedsomloop, de kwaliteit van de bloedvaten en de gevolgen voor de herse-

nen en hersenfuncties. Kooij bestudeerde aorta-vaatstijfheid als maat voor het risico op hart- en vaatziekten en onderzocht chronische nierziekte, leverziekte, botdichtheid en frailty, een aanduiding voor kwetsbaarheid zoals deze bij oudere patiënten wordt gezien. Verhoogde kwetsbaarheid wordt veroorzaakt door leeftijd gerelateerde achteruitgang van verschillende organen en fysieke achteruitgang. Frailty is voorspellend voor overlijden, ziekenhuisopnamen en vallen.

De conclusies van de vergelijking tussen de twee groepen zijn niet om echt vrolijk van te worden. „De hiv-groep scoort vaak slechter dan de niet-hiv-groep”, vat Kooij de studie samen. Begin juni maakte de gemeenteraad van Amsterdam bekend dat in 2026 het aantal nieuwe hiv-infecties in de stad

gereduceerd zal zijn tot nul. De gemeente wil het gebruik van de hiv-preventiepil PrEP op grote schaal mogelijk maken. Ook zal er worden ingezet op uitbreiding van de testcapaciteit en moet de test-drempel verlaagd worden. Daarmee zal Amsterdam de eerste gemeente in Nederland zijn die maatregelen treft die in lijn zijn met de beweging 'Nederland naar o' die de organisatie Aidsfonds en Soa-Nederland heeft geïntroduceerd. In de plannen van Unaid, het agentschap van de Verenigde Naties voor de wereldwijde bestrijding van hiv en aids, zou de wereld de aids-epidemie moeten kunnen stoppen tegen 2030. Ongeveer 37 miljoen mensen wereldwijd leven met hiv of aids. Elk jaar worden er 1,8 miljoen nieuwe gevallen bij. Een cijfer dat de laatste jaren daalt, maar

niet snel genoeg om het doel van de Verenigde Naties van 500.000 nieuwe gevallen per jaar te halen.

Gelukkig zijn in de hiv-behandeling de afgelopen twintig jaar enorme sprongen gemaakt. Bij de meeste mensen die hun medicatie gebruiken kan de virusbelasting worden teruggedraaid tot ondetecteerbaar niveau. Een persoon met hiv met een onderdrukt virus kan hiv niet overdragen. In het Zwitserse standpunt staat dat mensen met hiv die een onmeetbare virale load hebben, hiv niet kunnen overdragen, als ze 1) minimaal zes maanden een onmeetbare virale load hebben, 2) therapietrouw zijn en goed behandeld worden en 3) geen andere soa's hebben.

Hiv draagt nog een te groot stigma, besmette mensen willen daar liever niet mee naar buiten komen, gezien het taboe rond hiv. Maar het is een te belangrijk gespreksonderwerp om er niet over te spreken en weg te moffelen.

Cura+ is te bereiken: kurafoundation2011@gmail.com cell +59996836937

Cijfers

Dudley geeft mij de cijfers van het aantal mensen met hiv op Curaçao. Op dit moment zijn er 2.026 geregistreerde patiënten in de leeftijd van 13 tot 65 jaar, 95 procent mannen en 41 procent vrouwen. Daarvan is 10 procent huisvrouw. Van het totaal krijgt 67 procent zorg (medicijnen) en 37 procent krijgt geen medicijnen.



Mario en Dudley.



Nathaly Harms, Richardson Ignacio en twee leerlingen van de International School Curaçao tijdens een presentatie van Cura+.



Een poster van Cura+ met informatie voor hulp.



Een rood lint staat voor hiv/aids.



Een vrijwilliger van Cura+ gaf vorige week nog informatie in Punda.